



PÄIVI KOUSA

IHMINEN IHMISELLE

Ammatillisen kehittymisen kumppani

KUKA OLEN

Olen inhimilliseen kasvuun, ammatilliseen kehittämiseen, työssä oppimiseen, uuden työelämän työkäytäntöihin ja taitoihin erikoistunut kouluttaja, valmentaja, työnohjaaja ja kehittymisen fasilitaattori.

Toimin yrityksessäni Internal Dialogue (y-17712303).

ASIAKKAAT

Työskentelen ihmisläheisen työn ammattilaisten kanssa julkisella, yksityisellä ja kolmannella sektorilla. Työskentelen myös projekteissa ja hankkeissa.

Asiakkaitani ovat ihmisläheistä työtä tekevät ammattilaiset, jotka haluavat ammatillista tukea kokonaisvaltaisen ihmisyyden lähtökohdista.

Asiakkaani työskentelevät palvelualoilla, sosiaali- tai terveydenhuollossa, opetus- tai kasvatussektorilla, kaupallisilla ja teknisillä aloilla sekä kolmannella sektoreilla. Asiakkaitteni ammattiroolit vaihtelevat. Työskentelen myös yrittäjien, liiketoiminnan kehittäjien sekä hallitus- ja johtoryhmäammattilaisten tukena.

PALVELULUPAUKSENI

"Asiakkaani tulevat nähdyiksi, kuulluiksi ja kohdatuiksi ammattirooliaan laajemmin kokonaisina ihmisinä!"

AMMATILLINEN TYÖOTTEENI

Yhdistän asiakastyössä integratiivisesti seuraavia ammatillisen kehittämisen työotteita:

- psykodynaaminen ja voimavarasuuntautunut lähestyminen
- dialoginen työote
- ratkaisukeskeinen lähestymistapa
- tietoiseen läsnäoloon pohjautuva kognitiivinen työote (MBSR-MBCT)
- myötätuntosuuntautunut työote (CFT)
- väkivallaton vuorovaikutus (NVC)
- traumainformoitu työote (TIT)
- perhe- ja organisaatiokonstellaatio


Yhteistyön lähtökohdista ja tavoitteista sovitaan asiakkaan kanssa yhdessä ja niitä tarkistetaan joustavasti työskentelyn aikana.

AMMATILLISEN KEHITTÄMISEN ARVOMALLI

Käytän asiakastyön tukena maisterityöni yhteydessä kehittämäni ammatillisen kehittämisen arvomallia. Arvomalli on syntynyt tutkimuksellisen kehittämisen työotteella yhdessä vaativaa asiakaskohtaamistyötä tekevän henkilöstön kanssa.

Arvomallin keskeiset osa-alueet ovat:

- Tietoisuus- ja läsnäolotaidot, itsetuntemus
- Tarpeet, merkitykset ja motivaatio
- Henkilökohtaiset voimavarat ja tunnetaidot
- Yhteistyö- ja dialogitaidot

 045-1829388

 paivi@ihminenihmiselle.com

 Internal Dialogue

www.ihminenihmiselle.com

Espoo



PÄIVI KOUSA

IHMINEN IHMISELLE

Ammatillisen kehittymisen kumppani

OMAKOHTAINEN TYÖKOKEMUKSENI

- yli 35 vuoden omakohtainen kokemus esihenkilö- ja asiantuntijatyöstä, palveluprosessien kehittamisestä, hankkeista ja projekteista,
- yli 35 vuoden omakohtainen kokemus johtamistyöstä, johtoryhmistä ja hallitustyöskentelystä
- yli 10 vuoden kokemus työnohjaajana, valmentajana, ammatillisen kehittymisen fasilitaattorina ja kouluttajana ihmisläheisen työn toimialoilla (kts. "asiakkaat")
- yli 10 vuoden kokemus kehitysryhmien, uupumus- ja stressinhallintaryhmien, keskusteluryhmien, tietoisuustaitoryhmien ja MBSR-ryhmien ohjaajana
- yli 15 vuoden kokemus yrittäjänä

KOULUTTAUTUMISPOLKUNI

PERUSKOULUTUS

2024- Kasvatustieteen kandidaattiopiskelija, aikuiskasvatustiede

2020 Tradenomi (YAMK, MBA), liiketalous, uudistava johtaminen, 300 op, LAB Ammattikorkeakoulu

TÄYDENNYSKOULUTUS

2018 Työnohjaaja, integratiivinen, ratkaisukeskeinen työote, 2v., 75 op (STOry -hyv. koulutus)

2018 Työhyvinvointivalmentaja, 10 op, Alfa Partners

2015 Tietoisuustaitosuuntautunut kognitiivisen käyttäytymisterapian (MBCT) 2v. koulutus , Integrum Instituutti®

2014 Mindfulness (MBSR)-ohjaaja 1v., Integrum Instituutti®

2014 Mielenterveyden ensiapu®1 -ohjaaja, Mieli ry


2013 Hyväksymis- ja omistautumissuuntautuneen psykoterapian (ACT/HOT) syventävät opinnot

2012 Psykodynaaminen valmentaja, voimavarasuuntautunut työote, 60op, Humanova Utbildning AB

2011 Licenced NLP Practitioner, NLP-opisto, Helsinki

2005 Työyhteisön muutosagentti - monitieteinen henkilöstön kehittämisen konsulttivalmennusohjelma, 2 v., Helsingin Yliopisto

Kasvatustieteen, aikuiskasvatustieteen, sosiologian, psykologian, sosiaalipsykologian ja sosiaalitieteiden perusopinnot 115 op, Jyväskylän ja Helsingin Yliopisto

 045-1829388

 paivi@ihminenihmiselle.com

 Internal
Dialogue

www.ihminenihmiselle.com

Espoo